

Balance von Körper Geist und Seele nach den fünf Elementen



Bringen Sie ihren Organismus in Harmonisierung durch den Einklang der fünf Elemente

Wie kann ich den Stoffwechsel-Haushalt durch den Einklang der 5 Elemente in den Griff bekommen?

Ziel ist es, das tiefere Gleichgewicht im Organismus durch die fünf Elemente wieder herstellen. Manchmal reicht schon eine kleine Veränderung des Lebensrhythmus durch Ernährung und Einklang des privaten oder beruflichen Umfeldes. .

Gut zu wissen, wir zeigen Ihnen, worauf Sie achten sollten! Freuen Sie sich auf ein Wochenend-Seminar mit fachkundiger Begleitung auf der schönen Ostsee-Halbinsel Priwall b. Travemünde/Holst.

Wo? Halbinsel Priwall
Naturfreunde
Priwall

Wann ist die Anreise?

Donnerstag 30. August 2018
ab 17.00 Uhr

Abreise: 04. September 2018
um 12.00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos:

Rainer Späthe, Heilpraktiker
Leitung der BioPraxAktiv Selbsthilfegruppen der
Stiftung biologisches Alter
Escheburg (b. Hamburg) und Wittenberge (Prignitz)
Alte Landstraße 133 E
21039 Escheburg
Tel.: 04152 849220
Email-Adresse: lorai@online.de

Eckdaten im Einklang der fünf Elementen

- 6 Tage/5 Übernachtungen, inkl. Halbpension

- Wasser und Kräutertee

Kurzvorträge:

die Kraft der Elemente
Einklag mit Körper, Geist und Seele.

Die Meridiane im Körper

- Akupressur, die Zirkulation der Energien.
- Zusammenspiel von Zellen, Hormone und dem zentralen Nervensystem.
- Organe und ihre Zuordnung u. die Dysbalance der Elemente.
- Analyse über die Schwachstellen im Organismus
- Einzelcoaching: Analysenauswertung
- Täglich morgendliche, stille Atemübungen
- Entspannung: aktive Freizeitgestaltung wie Wandern, Radfahren od. Strandspaziergänge, Zeit für Stille oder eigene Unternehmungen.

* für Mitglieder der Stiftung Biologisches Alter gelten vergünstigte Preise.

Bitte informieren Sie sich bei der Anmeldung über die Preise und Teilnahme.

